



DR. MED.

MICHAELA MONTANARI

PLASTISCHE UND ÄSTHETISCHE CHIRURGIE



Der Erhalt natürlicher Schönheit, Ihr persönliches Wohlbefinden und die Verbindung von medizinisch Sinnvollem mit Ästhetik ist mein oberstes Behandlungsziel. Der Maßstab für alle Behandlungsansätze sind Sie, Ihre Vorstellungen und Voraussetzungen.

Mit Ihren individuellen Wünschen und Ihrer Gesundheit vertrauen Sie mir wichtige persönliche Werte an. Dafür biete ich Ihnen

- Verantwortungsvolles und ärztlich-ethisches Handeln
- Qualität und Sicherheit
- Medizinische Fachkompetenz
- Einfühlungsvermögen
- Größte Seriosität

Operative und nicht operative Behandlungsverfahren sind bei mir stets gleichwertig und werden individuell, persönlich und professionell unter optimalen und technisch modernsten Bedingungen durchgeführt.

Ihr Vertrauen, Ihre Zufriedenheit und Ihr Wohlfühlen sind mir wichtig!

Ihre

Dr. Michela Montanari





Dr. med. Michaela Montanari

Fachärztin für Plastische und Ästhetische Chirurgie

Fachärztin für Chirurgie

Beruflicher Werdegang:

- Allgemeinchirurgische Facharztausbildung:
Bürgerspital Solothurn / Schweiz und Kath. Krankenhaus Hagen
- Plastisch-Ästhetische Facharztausbildung:
Florence-Nightingale Krankenhaus der Kaiserswerther Diakonie
Düsseldorf (Behandlungsschwerpunkte: Brust- und Gesichtschirurgie,
Ästhetik) mit Leitung der Faltenprechstunde
- Oberärztin der Klinik für Plastische, Ästhetische und
Handchirurgie Katharinen Hospital Unna
- Expertin mit regelmäßiger Leitung von Kursen zur
Faltenbehandlung und Ausbildung von Ärzten

Mitgliedschaften:



Deutsche Gesellschaft für Plastische, Rekonstruktive und
Ästhetische Chirurgie (DGPRÄC)



Deutsche Gesellschaft für Ästhetische Chirurgie e.V. (GÄCD)



Deutsche Gesellschaft für Senologie (DGS)



Deutsche Gesellschaft für Ästhetische
Botulinumtoxintherapie e.V. (DGBT)



Deutsche Gesellschaft für Augmentation und Faltherapie
e.V. (DGAuF)



Gesellschaft für ästhetische und rekonstruktive Intimchirurgie
Deutschland (GAERID e.V.)



Deutsche Gesellschaft für Intimchirurgie und Genitalästhetik e.V.

Privatpraxis

Die Plastische Chirurgie verbindet Funktion mit Ästhetik. Das angenehme Ambiente der Praxis an einem Standort mit kooperativem Netzwerk sorgt dafür, dass Sie sich rundum wohl und gut aufgehoben fühlen können.

Vereinbaren Sie gern einen Termin zu einem Beratungsgespräch. Dieses ist unabdingbar, um sich gegenseitig kennen zu lernen. Denn Vertrauen auf beiden Seiten ist die Grundvoraussetzung für eine erfolgreiche Behandlung. Gern werde ich mir ausreichend Zeit nehmen, um Ihnen einzelne Behandlungsmöglichkeiten vorzustellen und alle Informationen über Chancen und Risiken zu geben. Selbstverständlich kümmern wir uns auch in der Nachbehandlungs- und Heilungsphase um Sie. Alle Beratungen, Operationen und Nachuntersuchungen werden von mir selbst durchgeführt.

Einige Leistungen der Plastischen Chirurgie werden von den privaten Krankenkassen übernommen. Ästhetische oder kosmetische Behandlungen zählen nicht dazu und müssen daher selbst übernommen werden. Transparenz ist uns wichtig, deshalb informieren wir Sie gern vorab über die zu erwartenden Kosten.





Behandlungsspektrum

Schönheit bedeutet in erster Linie Ausstrahlung, Attraktivität und Harmonie. Sie steht im Einklang mit dem persönlichen Wohlbefinden. Ästhetische Eingriffe sollen nicht auffällig sein. Vielmehr sollen sie den bestmöglichen Normalzustand darstellen. Im Folgenden möchte ich Ihnen das Behandlungsspektrum vorstellen, das neben der Ästhetik auch medizinische Aspekte abdeckt.

- Gesicht
- Falten
- Ultherapy
- Brust
- Körper
- BTL Exilis Elite™ und Cellfina®
- Rekonstruktion und Narbenbehandlung
- Für den Mann
- Intimchirurgie
- Behandlung von Beckenbodenschwäche und Inkontinenz

Gesicht

Ein frisches und erholtes Aussehen strahlt Wohlbefinden und Selbstbewusstsein aus. Die Zeichen des natürlichen Alterungsprozesses sind im Gesicht meist besonders auffällig. Abnehmende Hautelastizität und Geweberschlaffung, übermäßige Muskelanspannung sowie Volumen- und Proportionsverschiebungen können die Harmonie des Gesichtes stören. Abhängig von der Ursache und der betroffenen Gesichtspartie stehen verschiedene operative und nichtoperative Behandlungsmöglichkeiten zur Verfügung:

- Lidkorrekturen (Ober- und Unterlid)
- Ohrenkorrektur
- Augenbrauenkorrektur
- Kinnkorrektur ohne Operation
- Nasenkorrektur ohne Operation
- Gesichtsstraffung (Facelift) und Gesichtslifting ohne OP
- Fadenlifting
- Microneedling & Mesotherapie

Die Praxis wurde in der Gala beautify Ärzteliste 2018 für die Rubrik Gesicht (von Botox und Fillern bis zur OP) empfohlen.



Falten

Falten entstehen im Alterungsprozess aufgrund abnehmender Hautelastizität, übermäßiger Muskelanspannung (mimische Falten wie z.B. die „Zornesfalte“) und durch die Einwirkung von Schwerkraft und Volumenabbau (z.B. die „Nasolabialfalte“ zwischen Mundwinkel und Nase). Abhängig von der Ursache und der Körperregion stehen verschiedene Behandlungsmöglichkeiten zur Verfügung, die, für ein noch besseres Ergebnis, auch kombiniert eingesetzt werden können.

- Botulinumtoxin / Botulinum
- Hyaluronsäure / Hyaluron
- Calciumhydroxylapatit
- Eigenfett
- Microneedling & Mesotherapie

Belotero® Kompetenzzentrum

Die Praxis für Plastische und Ästhetische Chirurgie von Frau Dr. med. Michaela Montanari wurde zum Belotero® Kompetenzzentrum ernannt. Hier finden Sie eine besonders ausgebildete Spezialistin, die sehr erfahren in der Anwendung des Hyaluronsäurefillers Belotero® ist und eine hervorragende Kompetenz in der ästhetischen Falten- und Volumenbehandlung hat.



Radiesse® Kompetenzzentrum

Die Praxis für Plastische und Ästhetische Chirurgie von Frau Dr. med. Michaela Montanari wurde zum Radiesse® Kompetenzzentrum ernannt. Hier finden Sie eine besonders ausgebildete Spezialistin, die sehr erfahren in der Anwendung von Radiesse® ist und eine hervorragende Kompetenz in der ästhetischen Falten- und Volumenbehandlung hat.

Top-5-Siegel

Zudem wurde die Praxis von Frau Dr. med. Michaela Montanari mit dem Top 5-Siegel für Radiesse®-Anwender ausgezeichnet. Dr. med. Michaela Montanari gehört somit deutschlandweit zu den 5 besten Kliniken und Praxen bei der Falten- und Volumenbehandlung mit Radiesse®.

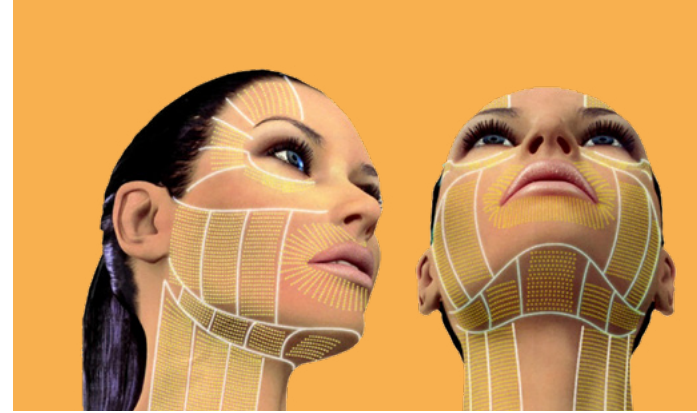


Ultherapy

Ultherapy ist ein nicht-invasives Verfahren zur Hautstraffung und Hautglättung. Erschlaffte Hautpartien im Gesicht, Hals, Dekolleté oder anderer Körperareale werden hiermit sanft und effektiv gestrafft.

Der Lifting-Effekt wird durch einen mikrofokussierten Ultraschall erzielt, der für kontrollierte Wärme von bis zu bis 70°C sorgt. Der erzielte Temperaturbereich führt dazu, dass die vorhandenen Kollagenfasern gestrafft werden und die Neuproduktion von Kollagen und Elastin angeregt werden.

Der Effekt kommt einem Lifting gleich – nur ganz ohne Operation. Die Hautoberfläche bleibt dabei völlig unverletzt. Ultherapy kann zusätzlich sowohl die Hautstruktur, als auch die Hautelastizität verbessern.





Brust

Die Brust stellt das zentrale Organ der Weiblichkeit dar. Aber auch bei Männern können Veränderungen an der eigenen Brust das ästhetische Empfinden stören und somit das Gefühl der Attraktivität und Vitalität beeinträchtigen.

Ziel ist es, ein natürliches Aussehen mit wohlgeformten Brüsten, die in Größe und Form zur Körpersilhouette passen, zu erlangen.

- Brustvergrößerung mit Silikongelimplantaten oder Eigenfett
- Brustverkleinerung
- Bruststraffung
- Brustwarzenkorrektur
- Brustrekonstruktion
- Gynäkomastie



Körper

Zufriedenheit mit dem eigenen Körper spiegelt sich in der persönlichen Ausstrahlung wider und wirkt sich positiv auf Kommunikation und Interaktion in der Partnerschaft und im gesellschaftlichen Leben aus.

- Bauchstraffung
- Fettabsaugung
- Lipolyse / „Fett-weg-Spritze“
- Fadenlifting
- Eigenfetttransfer (Lipofilling)
- Cellulite-Behandlung
- Narbenkorrektur
- Nabelbruch
- Oberarm- und Oberschenkelstraffung
- BTL Exilis Elite™ / X-WAVE™
- Cellfina®

Die Praxis wurde in den Rubriken Bauch & Beine (incl. Cellulitebehandlung) in der Gala beautify Ärzteliste ausgezeichnet.





Celulite

Cellulite betrifft 95% der Frauen über 30 Jahre. Durch den Druck, den die Fettdepots auf die Haut ausüben, verbunden mit Blutzirkulationsproblemen, entsteht die sog. "Orangenhaut". Die Haut zeigt Unebenheiten und eine wellenartige Struktur. Zusätzlich können lokale Wasseransammlungen und Hauterschaffung auftreten. Die Gründe dafür können vielfältig sein: hormonell, genetisch, aber auch lebensstilbedingt.

Celulitebehandlung mit Cellfina®

Störende Dellen bei Cellulite müssen nicht sein! Cellfina® ist ein bislang einzigartiges Behandlungssystem, welches die strukturellen Veränderungen des weiblichen Bindegewebes, die auf der Hautoberfläche die typisch wellenförmigen Unebenheiten hervorrufen, wirksam und langfristig reduzieren kann. Mittels Cellfina® können diese verkürzten Bindegewebsfasern nun gezielt und kontrolliert gelöst werden. Der Zug auf die Haut lässt dadurch nach, so dass sich diese über dem behandelten Areal danach wieder in ihre glatte Form begeben können.

BTL EXILIS ELITE™ / XWAVE™

Hautstraffung und Fettreduzierung ohne Operation können durch dieses nicht-invasive Behandlungssystem, welches zwei bewährte physikalische Elemente, Ultraschall und Radiofrequenz, mit gleichzeitig integrierter Kühlung, vereint, erzielt werden. Je nach Einstellung der Behandlungstiefe erfolgt eine Hautstraffung oder ein Fettgewebsabbau. Dank der Layering-Technik, die einzigartig bei diesem Gerät ist, kann man unterschiedlich tief ins Gewebe eindringen und effizient gleichzeitige Fettreduktion und Hautstraffung ermöglichen.

In Kombination mit der X-WAVE akustischen Wellentherapie (Stoßwellentherapie), ist eine neue, schonende und effektive Technik gegen die ungeliebte Orangenhaut (Cellulite in Verbindung mit schwachem Bindegewebe) möglich. Es unterstützt die schonende Lösung der Fettzellen, deren Abtransport über Stimulation der Blutzirkulation und des Lymphabflusses sowie der Kollagenproduktion. Zusätzlich verbessert es die Hautstruktur und Hautelastizität.





Haut

Die Haut ist flächenmäßig unser größtes Organ und hat für das eigene ästhetische Wohlbefinden einen besonderen Stellenwert. Daher bieten wir operative und kosmetische Maßnahmen an, um Funktion und Aussehen der Haut zu verbessern oder zu erhalten.

- Schweißdrüsenbehandlung
- Melanome und Muttermale
- Narbenkorrektur
- Derma-Roller
- Peeling

Rekonstruktion

Die Rekonstruktive Chirurgie befasst sich mit der

- Wiederherstellung der Körperoberfläche nach Tumoroperationen, Unfällen, angeborenen Fehlbildungen
- Entfernung von Hauttumoren, z.B. im Gesichtsbereich
- Brustchirurgie
- Verbrennungsnachbehandlung
- Entfernung von Weichteiltumoren, z.B. Lipomen
- Narbenkorrektur

Für den Mann

Schönheit bedeutet Attraktivität und Vitalität. Männer die Erfolg haben, sympathisch und dynamisch sind, strahlen das meist auch aus. Denn die Zufriedenheit mit dem eigenen Körper spiegelt sich in der persönlichen Ausstrahlung wieder.

- Gynäkomastie
- Fettabsaugung
- Faltenbehandlung
- Gesichtsstraffung mit und ohne OP
- Körperstraffung





Von Frau zu Frau - Intimchirurgie

Operationen im Intimbereich sollten, besonders im Gespräch von Frau zu Frau, kein Tabu-Thema mehr sein. Hier führen bereits kleine Eingriffe zu einem deutlich gesteigerten Wohlbefinden.

- Schamlippenverkleinerung
- Schamlippenvergrößerung
- G-Punkt
- Venushügel
- Vaginalstraffung
- BTL Ultra Femme 360™



BTL Ultra Femme 360™

Das Vaginalgewebe verändert sich im Laufe der Zeit. Die vaginale Schlaffheit oder Laxizität kann zur verminderten sexuellen Wahrnehmung, Befriedigung, unbewusstem Harnverlust und psychischen Problemen führen. Bei der Behandlung mit dem BTL Ultra Femme 360™ handelt es sich um eine nicht-invasive Methode, die durch Radiofrequenz zu einer schonenden Straffung der Scheide, der Scheidenöffnung und/oder der Schamlippen führt.

BTL EMSELLA™

Unbewusster Harnverlust kann zu psychischen Problemen und einer Beeinträchtigung der Lebensqualität führen. Bei der Behandlung wird ein extrem starkes, fokussiertes elektromagnetisches Feld erzeugt. Durch diese hohen Intensitäten werden supramaximale Kontraktionen des Beckenbodens erzielt, während Sie als Patient bequem und angezogen auf dem Behnadrungsstuhl Emsella sitzen.

Somit ist eine nichtinvasive Behandlung des Beckenbodens und der Inkontinenz ohne großen Aufwand möglich. Bisher war dieses von der amerikanischen Gesundheitsbehörde FDA (Food and Drug Administration) zugelassene Gerät in den USA und vereinzelt im europäischen Ausland im Einsatz. Meine Praxis ist die erste in Deutschland, die Ihnen diese Therapie anbieten kann.

Eine spezifische Nachbehandlung ist nicht erforderlich. Nach der Behandlung ist keine Ausfallzeit zu berücksichtigen. Um das Behandlungsergebnis beizubehalten, ist es nach aktuellen Stand sinnvoll, eine Behandlung im 4-6 wöchentlichen Abstand zu wiederholen.

Die Vorteile der Methode:

- Keine invasive Methode, kein operativer Eingriff
- Für die Behandlung bleibt man bekleidet
- Keine Ausfallzeit
- Keine Verletzung an der Haut – ohne Narben
- Endresultat nach 3 Monaten





Viktoria Klinik

Operative stationäre Eingriffe, die in örtlicher Betäubung oder in Vollnarkose erfolgen, werden in der privaten Viktoria Klinik durchgeführt. Diese liegt meiner Praxis direkt gegenüber.

Eine jahrzehntelange Erfahrung dieser Privatklinik mit einem kompetenten und hochprofessionellen Team, welches für Qualität und Sicherheit sorgt, ermöglicht Ihnen einen äußerst angenehmen und reibungslosen Aufenthalt.

Während des stationären Klinikaufenthaltes werden Sie sich in den komfortabel ausgestatteten Zimmern gut aufgehoben und umsorgt fühlen.

Viktoria Klinik Bochum

Viktoriastr. 66-70, 44787 Bochum

Tel. 0234 - 912 25 58, Fax 0234 - 912 25 57

info@viktoria klinik-bochum.de

www.viktoria klinik-bochum.de

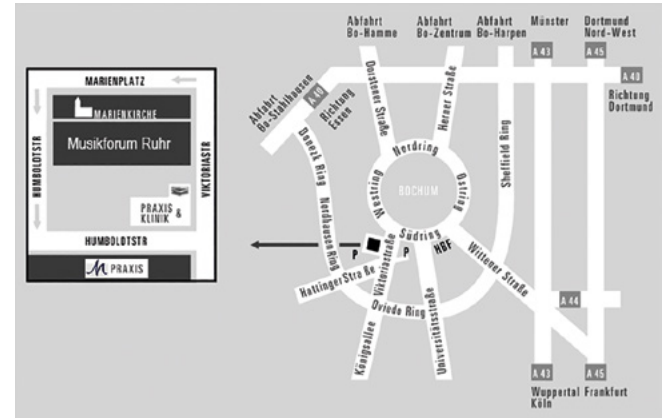
Anfahrt & Parken

Direkt hinter der Praxis stehen Ihnen kostenlose Parkplätze auf dem Lidl-Gelände zur Verfügung. Das an der Schranke zu ziehende Ticket wird Ihnen hierfür in der Praxis entwertet.

Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

U-Bahnhaltestelle mit behindertengerechtem Personenaufzug: Engelbertbrunnen/Bermudadreieck (Linie 308/318), Bushaltestellen: Süd-
ring (Linie 353, 354) oder Schauspielhaus (Linie 353,354,365,388)

Vom Hauptbahnhof Bochum aus ist unsere Privatpraxis in ca. 5 Minuten Fußweg zu erreichen.



Privatpraxis

Dr. med. Michaela Montanari

Humboldtstraße 70

44 787 Bochum

Tel.: 0234 / 53 06 27 18

Fax: 0234 / 53 06 27 17

praxis@dr-montanari.de

www.dr-montanari.de

